

CNS COCHABAMBA REALIZÓ ACTIVIDAD EDUCATIVA Y DE ESPARCIMIENTO POR EL DÍA DE LA MADRE JUNTO AL CLUB DDE DIABETES DEL CIMFA SUR



En el marco de las actividades conmemorativas por el Día de la Madre, la Caja Nacional de Salud (CNS) Regional Cochabamba participó de una jornada especial organizada por el Club de Diabetes del CIMFA Sur, orientada a fortalecer la educación en salud, promover hábitos de vida saludables y generar espacios de integración y esparcimiento para las aseguradas que forman parte de este importante programa.

La actividad contó con la presencia de la Dra. Britta Ninoscka Villarroel Ibarra, Administradora Regional de la

CNS Cochabamba, quien acompañó esta significativa iniciativa destinada a reconocer el esfuerzo, dedicación y rol fundamental que desempeñan las madres dentro de la familia y la sociedad. Asimismo, participaron la Dra. Soraya Torrez, Coordinadora del establecimiento, y la Lic. Pady Martínez, Administradora del CIMFA Sur, junto al personal de salud responsable del seguimiento y atención de los pacientes del Club de Diabetes.

Durante la jornada se desarrollaron diversas actividades educativas enfocadas en la promoción de la



salud y la prevención de complicaciones asociadas a la diabetes mellitus, brindando información útil sobre alimentación saludable, actividad física, adherencia al tratamiento y control adecuado de la enfermedad. Estas acciones forman parte de la estrategia institucional orientada a fortalecer el autocuidado y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Además de las actividades formativas, las participantes disfrutaron de un programa especial de confraternización que incluyó presentaciones artísticas, números musicales, danzas, dinámicas recreativas y la entrega de premios y reconocimientos, generando un ambiente de alegría, integración y compañerismo.

La actividad permitió fortalecer los lazos entre las pacientes y el equipo de salud, promoviendo un enfoque de atención integral que no solo contempla el tratamiento médico, sino también el bienestar emocional y social de las personas que forman parte de los diferentes programas institucionales.

Las autoridades destacaron la importancia de este tipo de espacios, que contribuyen a humanizar la atención en salud y fortalecer el

acompañamiento permanente que la institución brinda a los pacientes a través de sus clubes y programas especializados. Asimismo, resaltaron el compromiso de los profesionales de salud que trabajan continuamente en acciones de prevención, educación y promoción de hábitos saludables.

Por su parte, las integrantes del Club de Diabetes expresaron su satisfacción por la realización de esta actividad, valorando la oportunidad de compartir experiencias, recibir orientación en salud y celebrar una fecha tan especial en un ambiente de respeto, afecto y reconocimiento.

La Caja Nacional de Salud Regional Cochabamba reafirma su compromiso de continuar impulsando actividades que promuevan la salud integral de la población asegurada, fortaleciendo los espacios de educación, prevención y acompañamiento que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

Con iniciativas como esta, la institución ratifica su vocación de servicio y su permanente trabajo en beneficio de la población asegurada, promoviendo una atención con calidad, calidez y enfoque humano.

